



CENTRUM REGENERACE
Budova B - 4. NP
tel.: +420 596 373 333
e-mail: komerce@darkov.cz
www.darkov.cz



SCHWARZWALDSKÁ POVZBUZUJÍCÍ MASÁŽ: Masáž s použitím schwarzwaldského přírodního domácího masážního prostředku na bázi jehličnanů (smrk, borovice, jalovec), které výrazně podporují prokrvení pokožky a uvolnění svalstva a odstranění únavy po sportovním či pracovním výkonu. **Částečná: 25 min. (330 Kč), celková: 50 min. (640 Kč).**

RELAXAČNÍ AROMATICKÁ MASÁŽ - ČÁSTEČNÁ: Masáž má relaxační účinek a je výborná při únavě a stresu. Provádí se šetrná relaxační masáž zad, šíje s jemným třením, roztíráním, s přiměřeným hloubkovým působením v oblasti bolestivých ztuhlých svalů a bolestivých bodů. **Částečná: 25 min (330 Kč).**

AROMA PLEŤOVÁ MASÁŽ HLAVY A ŠÍJE: Masáž uvolňuje svalové napětí vyvolané únavou a stresem, které je často příčinou bolestí hlavy. Masíruje se zadní částí krku a hlavy, dále oblasti čela, okolí očí a spánků, přetížené svaly v oblasti krku až k ramenům. **Doba trvání: 25 min. (330 Kč).**

OLEJOVÁ MASÁŽ PROTI CELULITIDĚ: Masáž steh, boků a břicha využívající prvky tření, hnětení, masírování klouby rukou maséra a energetický pohyb otevřenými dlaněmi s využitím speciální olejové masážní směsi Celulinie, obsahující mandle, jalovec, grep, citron a pomeranč. **Doba trvání 30 min. (330 Kč).**

KLASICKÁ MASÁŽ: Klasická masáž vychází z principů mistrovské švédské metody Perha Henrika Linga. Hmaty se rychle a důrazně střídají s citlivým použitím síly (hnětení, tepání, chvění) a jemnějších prvků (tření, vytrášení, roztírání). Masáž podporuje vyprazdňování povrchových žil, lymfatických cév, sekreci potních žláz, normalizaci kožního napětí, zlepšuje prokrvení masírované oblasti, vsťebáváví otoků a výronů, zlepšuje výživu tkání a zmírňuje bolest. **Částečná: 25 min. (290 Kč), celková: 50 min. (550 Kč).**

AROMA MASÁŽ DE LUXE: Hloubková masáž na principech švédské masážní techniky. Používají se rostlinné masážní oleje, jež jsou příjemné na kůži a mají své specifické účinky. Masáž podporuje prokrvení a lymfatickou drenáž, zlepšuje výživu svalů i vazivové tkáně, změkčuje a uvolňuje přetížená svalová vlákna, ale také je povzbuzuje k lepší hbitosti a pohyblivosti, zmírňuje bolest. **Částečná: 25 min. (330 Kč), celková: 50 min. (640 Kč).**

REVITALIZAČNÍ AROMA MASÁŽ: Masáž s využitím švédské masážní techniky, která má pozitivní vliv na fyziologické funkce a psychické napětí. Přináší celkové tělesné uvolnění, duševní pohodou, podporuje krevní oběh, uvolňuje bolestivé a přetížené svaly, zlepšuje náladu a pravidelný spánek. Tohoto efektu je dosaženo použitím speciální směsi aromatických olejů. Jasminový olej má účinek povznášející, posilující a antidepressivní, působí i proti letargii, Ylang ylang cananga odorata doprovází exotická, lehká opojná květinová vůně, s mírně euforizujícím účinkem. **Částečná: 25 min. (330 Kč), celková: 50 min. (640 Kč).**

TRADIČNÍ ČÍNSKÉ BANĀKOVÁNÍ: Léčebná metoda stará nejméně 3000 let. Baněk jsou koule ze skla nebo speciálního plastu, v nichž se vytvoří podtlak, jehož vlivem je do baněk částečně vtlačena kůže s podkožním nebo se jimi po přísátí přejíždějí dobře namananá záda, čímž se masírované plochy velmi výrazně prokrví. Zlepšuje prokrvení, aktivuje lymfatický systém, pomáhá detoxikovat, což zlepšuje obranyschopnost organismu. **Doba trvání 25 min. (290 Kč).**

MASÁŽ LÁVŮVÝMI KAMENY (HOT STONES): Používají se speciální vyhlazené lávové kameny ohřáté na terapeutickou teplotu kolem 55°C. Velmi dobře akumulovaným teplem a mimořádnou energetickou vibrační kamery výrazně ovlivňují svalovou tkáň, působí do hloubky, čímž zasahují jednotlivé bolestivé a spouštěvé body, svalová ztuhnutí a spasmus. Současně zlepšují prokrvení na úrovni kapilár i velkých cév, čímž se postupně prohřívá celé tělo, stimuluje krevní oběh i lymfatický systém, urychluje látková výměna, včetně detoxikace organismu a podpory imunitního systému. **Částečná: 30 min. (410 Kč), celková: 60 min. (770 Kč).**

REFLEXNÍ MASÁŽ PLOSKY NOHOU: Reflexní masáž plosky nohou vychází ze starověkých čínských léčebných metod a je cca 3-5 tisíc let stará. Je prováděna na plosce i nártu obou nohou, kde je jako reflexním zrcadlem zobrazeno celé tělo se všemi svými orgány. Masáží předchází příjemná koupel a ošetření nohou. Reflexní masáž odstraní pocit těžkých nohou, uvolněním bloků v oblasti nohy reflexivně ošetří bolesti páteře a hlavy. Pozitivně ovlivňují krevní oběh, zlepšuje prokrvení, regeneraci a hojení, působí protizánětlivě, zmírňuje bolest, podporuje lymfatický systém, urychluje detoxikaci organismu a posilují imunitu. **Doba trvání 40 min. (430 Kč).**

ČÁSTEČNÁ API-BALANČNÍ OLEJOVÉ MEDOVÁ MASÁŽ ZAD SE ZÁBALEM, TEPLÝM VČELÍM VOSKEM, DOHRÍVANÝM SOLÍ: Masáž klienta v poloze na břiše slouží k ošetření zadní strany těla. V první části masér provádí velké kruhy na zádech a dolních končetinách, když si předtím dá do obou rukou předehřátý olej ze zapálené medové masážní svíce a tento nanese na klienta (tzv. teplé kroužení). Ve druhé části provádí s BIO (medovým) masážním krémem s teplým olejem api-balanční medovou masáž zad. Poté je proveden medový zábal teplým včelím voskem dohříváný teplým solným záčkem. **Doba trvání 40 min. (700 Kč).**

CELKOVÁ API-BALANČNÍ OLEJOVÉ MEDOVÁ MASÁŽ SE ZÁBALEM, TEPLÝM VČELÍM VOSKEM, DOHRÍVANÝM SOLÍ: V první etapě je kompletně provedena částečná api-balanční medová masáž zad s následným zábalem teplým včelím voskem (viz. popis částečné masáže zad). Ve druhé etapě následuje ošetření přední části těla klienta, který leží v poloze na zádech. Opět se začíná teplým kroužením s použitím teplého včelího masážního oleje. Procedura je zakončena 15 min. relaxačním medovým zábalem, což je odpočinek po masáži v celkovém suchém zábalu, kde se dále prohlubuje účinek medu, včelího vosku, propolisu a použitých bylinných olejů. **Doba trvání 70 min. (1 200 Kč).**

PŘÍRODNÍ JODOBROMOVÁ KOUPEL: Darkovská přírodní jodová minerální voda, tzv. jodobromová solanka, má svůj původ v třetihorní moři. Je to přírodní silně mineralizovaná chloridosodná minerální voda se zvýšeným obsahem barnatého a strontnatého iontu, studená, hypertonická. Jako v každém moři, je i zde v absolutní převaze ve vodě rozpuštěná kuchyňská sůl, v 1 l minerální vody to je 40g soli (NaCl). Hlavní léčebným prvkem je však jod, voda je obsahuje 20-25 mg v 1 litru. Jod má významnou schopnost sublimace tedy velmi snadného vypařování z ohřáté solanky do ovzduší. Takto se výrazně obohatuje vodou mikroklima během jodové koupele a formou inhalace během pobytu pacienta v jodové koupeli se jeho organismus dostane značné množství jódu. Částečně se jód vsťebává také kůží a sliznicí. Platí však, že základní účinek jódu nastává v jednotlivých orgánech prostřednictvím cév, je to prakticky nejúčinnější přírodní balneologický prvek k léčbě cévních onemocnění, a to v srdci, mozku i na periférii. Koupel je připravována jako celková lázeň o teplotě 37-38°C. **Délka koupele je 20 min. s následným odpočinkem v zábalu na 10 min. (330 Kč).**

VODNÍ UHLIČITÁ KOUPEL: Koupel se připravuje sycením vody kyslíčkem uhlíčitým ve speciálních saturátorech. Koupel musí obsahovat minimálně 1000 mg volného CO₂ rozpustěného v 1 kg vody. Tělo se obalí do mírně hřejivého povlaku malých bublinek čistého CO₂, přechodný pocit chladu nahradí pocit příjemného tepla. Oxid uhlíčitý se vsřebává kůží, zlepšuje její prokrvení, má příznivý vliv na srdeční a cévní systém, i na celý organismus. Působí na nervová zakončení, rozšiřuje velké cévy i propustnost kapilár, snižuje krevní tlak, zlepšuje ekonomiku srdeční práce. Uhlíčitě procedury jsou indikovány především při onemocnění srdce, cév, centrálního i periferního nervového systému, podporou prokrvení zlepšují výživu tkání, působí protizánětlivě a jsou velmi vhodné i při léčbě pohybového aparátu a řadě dalších onemocnění. Výrazným prokrvením kůže zlepšují její pružnost, elasticitu, podporují její hydrataci a jsou doporučovány k prevenci a ošetření celulitidy. **Délka koupele je 20 min. s následným odpočinkem v zábalu na 10 min. (310 Kč).**

PERLIČKOVÁ KOUPEL AROMATICKÁ: Koupel ve vodě teplé 37-38°C. Vzduch vhnáný do roštu na dně vany vytváří malé bublinky, podobné perličkám, ty způsobují mikromasáže kůže a díky této jemné masáži a následně uklidnění dochází i k lepšímu prokrvení a celkové relaxaci organismu. Perličkové koupele pomáhají předcházet bolestem zad, páteře a kloubů, aktivují látkovou výměnu, pomáhají odbourávat přebytečné tuky, mají blahodárné účinky na pleť. **Délka koupele je 20 min. s následným odpočinkem v zábalu na 10 min. (290 Kč).**

BYLINNÁ KOUPEL OBOHACENÁ PŘÍRODNÍM JODEM: Jedná se o vanovou přísadovou koupel se směsí bylinek o teplotě vody 37°C. Síla bylin nastoluje v těle aktivitu regulace teploty a tlaku, dýchání, rovnováhu, harmonii a ozdravný proces. Bylinné koupele příznivě ovlivňují zejména pohybový aparát, uvolňují svalové napětí, mají protibolestivý účinek. Všechny tyto koupele jsou současně obohaceny dvaceti procenty přírodní jodové minerální vody, což jim dodává nejen originalitu, ale dále zvyšuje jejich léčebný efekt. Veškerý jod v dárkovské jodobromové solance pochází z flory a fauny třetího moře. **Délka koupele je 20 min. s následným odpočinkem v zábalu na 10 min. (290 Kč).**

SUCHÁ UHLIČITÁ KOUPEL: Suché nebo také plynové uhlíčitě koupele se aplikují jako celotělové plynné lázně ve speciální plastikové vaně, který je napuštěn čistým kyslíčkem uhlíčitým. Dochází ke zvýšenému prokrvení v důsledku rozšíření cév, kapilár, lepších průtokových vlastností krve, větší elasticity červených krvinek. Zvyšuje se také tvorba buněčného cukru, zlepšuje se prokrvení mozku, srdečního svalu, končetin, klesá krevní tlak i otoky. Proto je pozitivní efekt u nemocí pohybového i nervového ústrojí, osteoporoz, křečových žil, cukrovky a jejich komplikací. Zlepšuje se hojení, dochází ke zvládnutí žizev a je znám pozitivní vliv na kůži u celulitidy. **Délka koupele je 30 min. s následným odpočinkem v zábalu na 10 min. (250 Kč).**

TEPLÉ ČÁSTEČNÉ RAŠELINOVÉ ZÁBALY: Rašelina zlepšuje prokrvení kůže a současně pohlcuje látky a škodliviny z kůže vyplavené. Rašelínové zábalY působí protizánětlivě, regenerují poškozené tkáně, zvyšují prokrvení, působí proti bolestem a křečím, je dosaženo efektu příjemného prohřátí a uvolnění svalů. Zanedbatelný není ani jeho pozitivní účinek proti celulitidě. **Doba trvání: 20 min. (280 Kč).**

MASÁŽNÍ ZÁBAL - NATURAL: EFEKT: útlum bolestí kloubů, svalů, hlavy, pocitu vnitřního napětí, nervozity, studených nohou, podpora regenerace organismu.

MASÁŽNÍ ZÁBAL - ČOKOLÁDA: EFEKT: podpora tvorby endorfinů, duševní i fyzické relaxace organismu, vnitřního pocitu dobré pohody a nálady, zvládnutí kůže, vyhlazení vrásek, prevence sesychání kůže a tvorby vrásek.

MASÁŽNÍ ZÁBAL - TŘEZALKA-POMERANČ: EFEKT: relaxační třezalka: tlumí deprese, úzkost, pocity neklidu a psychické napětí, protibakteriální, protivirové a hojivé účinky u některých ekzémů, drobných ran či následků lehkých popálenin, podpora prokrvení, útlum svědění a pocit pálení kůže. Pomeranč: působí protizánětlivě a hojivě, zvyšuje odolnost proti infekcím, obsahuje vysoce účinné antioxidanty, které brzdí proces stárnutí.

MASÁŽNÍ ZÁBAL - ROZMARÝN: EFEKT: posílení celého organismu v rekonvalescenci i u seniorů, může mírně zvýšit krevní tlak a práce srdce, tonizace cév, zmírnění pocitů studených nohou, může mírně zvýšit krevní tlak.

MASÁŽNÍ ZÁBAL - LEVANDULE: EFEKT: útlum nadměrné nervové aktivity a vnitřního neklidu ze stresu, uklidnění celého organismu při stresu, depresi, úzkosti i hysterii, zlepšení spánku.

MASÁŽNÍ ZÁBAL - EUKALYPTUS: EFEKT: podpora prokrvení a prohřátí, útlum revmatické bolesti, svalového napětí a křečí, útlum bolesti hlavy, antiseptické účinky. Není doporučován v těhotenství a období kojení.

TEPLÝ MEDOVÝ ZÁBAL S PŘÍRODNÍM VČELÍM VOSKEM A PROPOLISEM, DOHŘÍVANÝ SOLNÝM TEPELNÝM NOSIČEM: Včelí vosk (BIO voskový zábal Natural) se přikládá přímo na pokožku, předem lehce natřenou medovým masážním krémem nebo včelí voskovou emulzí, což výrazně zlepší přilnavost voskové fólie a podpoří vsřebávání léčivých složek v ní obsažených. Vosková fólie se překryje dvěma vrstvami froté a přiloží se solný tepelný nosič, anebo si na něj klient opatrně lehne. Následně se doplní celkovým suchým zábalem. **Doba trvání 20 min. (350 Kč).**

LYMFODRENÁŽ PŘÍSTROJOVÁ (LYMFOVEN): Lymfodrenáž aktivuje průchod lymfy a uvolňuje lymfatické cévy. Ty tvoří významnou součást imunitního systému, odpovídají za sběr a odplavování odpadních toxických látek z tělesných tkání. V nohou nastupuje pocit lehkosti, zmenšuje se objem stehna, boků i pasu. K ošetření celulitidy je optimální alespoň 10 procedur. Břišní manžeta přispívá k rychlému snížení objemu pasu i u tzv. pivního břicha. Masáž břicha podporuje zažívání a pohyblivost střev. Přirozeným způsobem se tak aktivuje trávení a vyprazdňování. **Doba trvání 35 min. (280 Kč).**

OXYGENOTERAPIE: Kyslíková terapie je regenerační kúra, která se opírá o inhalování vzduchu obohatěného na 40-60% obsahu kyslíku, který je přiměřeně vlhký vdechovanou nosní sondou. Dlouhodobě podáván kyslíku eliminuje důsledky chronického nedostatečného oxysolnění organismu, zvyšuje toleranci fyzické zátěže, zlepšuje tělesnou kondici, duševní výkonnost, ulehčuje toleranci stresů a zmírňuje jejich následky. **Doba trvání 30 min. (130 Kč).**

SOLÁRIUM: Opalování v soláriu patří do kategorie léčení světlem, tedy fototerapie. Používá se ultrafialové (UV) záření, jež je běžnou součástí slunečního světla a vyznačuje se velmi intenzivní biologickou aktivitou. Moderní solária jsou kombinací víceřadých zdrojů ultrafialového a infračerveného záření s cílem maximálně využít všech předností zdravého opalování. Šetně aplikovaná fototerapie v solářiích má proto svůj léčebný význam, podílí se na zlepšení obranyschopnosti a svalové výkonnosti organismu, podporuje tvorbu červených krvinek, je prevencí proti vzniku křivice, chudokrevnosti, proti únavě a depresi. Kombinované působení všech složek záření zlepšuje i prokrvení, což má protizánětlivý efekt, zmírňuje bolest, a to u řady neuralgií, bolestí svalů, kloubů či páteře. Je znám léčebný efekt UV záření na četné kožní choroby, např. lupénku, akné či některé dermatitidy. **(1 min./8 Kč).**