



SVĚT VITALITY
Budova D - 2. NP
tel.: +420 596 372 336
e-mail: svetvitality@darkov.cz
www.darkov.cz



SLADKOVODNÍ BAZÉN 31°C

Plavecký bazén o hloubce 1,1 - 1,3m, délce 20m a šířce 11m slouží jak k rehabilitačním aktivitám, tak rekondičnímu plavání.

WHIRLPOOLY 34°C

Pobyt ve vířivé vaně whirlpool má pozitivní účinky na prokrvení končetin, aktivuje kožní receptory a napomáhá k podpoře svalové a kloubní ztuhlosti.

JODOBROMOVÝ BAZÉN 36°C

Voda obsažená v jodobromovém bazénu s teplotou 36°C připomíná svým složením silně mineralizované moře.

Znáť je to nejen na chemickém složení, ale také na chuti. Přírodní léčivou vodu neboli solanku používali zdejší obyvatelé v léčitelství již před dvěma staletími.

Čerpána je z hloubky 500 - 1100 m pod zemským povrchem, následně ukládána do jímeck, kde 2-3 týdny dozrává a poté je systémem potrubí přiváděna do lázní, kde se ohřívá na stanovenou teplotu.

Slouží jako prostředek pro léčbu pohybového ústrojí, stavů po úrazech a operacích, neurologických nemocí a nemocí oběhového systému, stavů po popáleninách.

PARNÍ SAUNA

Označuje se také jako teplá mlhová lázeň a je oblíbenou a zdravou potní lázní. Při relativní vlhkosti vzduchu až 100 % jsou využívány teploty 43 - 46°C. Klima uvnitř lze obměňovat, je možno inhalovat páry s éterickými oleji nebo bylinami.

Horká pára je vhodná při onemocnění dýchacích cest, prevenci astmatu, při revmatických potížích a přetížení svalů. Vlhké parní teplo zlepšuje prokrvení, čistí pokožku a působí proti celulitidě.

FINSKÁ SAUNA

Vzduch o teplotě 60 - 90°C, vlhkost 10 - 30 %. Teplota vzduchu v sauně je rozložená podle výšky jednotlivých stupňů lavic (u podlahy nejnižší, cca 40°C, u stropu nejvyšší, až 110°C). V průměru má ve výšce 150 cm a ve vzdálenosti 100 cm od tepelného zdroje má teplota dosahovat 80°C. Spolu s vlhkostí nepřesahující 15 % se lidský organismus ochlazuje odpařováním potu.

Nedílnou součástí je následně ochlazení studenou vodou. Pobyt v sauně podporuje otužování organismu, příznivě ovlivňuje funkční cirkulační poruchy, lehká revmatická onemocnění a slouží jako prevence proti chorobám a nachlazení.

INFRA SAUNA

Infra sauna je prostorově většinou menší než sauna finská. Teplota zde dosahuje 40 - 60°C. Je konstruována jako infračervená prohřívací tepelná dřevěná kabina se speciálními infrazářiči pronikajícími 2 až 10 mm hluboko pod tkáň.

Infra sauna je vhodná při řadě chronických zdravotních problémů, přináší úlevu bolestivým a ztuhlým kloubům, svalům i měkkým tkáním. Teplo z těla vylučuje toxické látky, zlepšuje prokrvení a urychluje proces spalování tuků.

POLÁRIUM

Unikátní léčba chladem spočívající v aplikaci extrémně nízkých teplot v rozmezí -100°C až -130°C. Pobyt v komoře trvá cca 3 minuty, následná kineziterapie 30 minut.

Působí protizánětlivě, snižuje bolestivost, zlepšuje imunitu, zlepšuje funkce svalů a kloubů, urychluje hojivé procesy, odbourává celulitidu, zvyšuje hladinu testosteronu, zvyšuje hladinu endorfinů.

Před prvním vstupem do Polária je nutná lékařská prohlídka, která probíhá zdarma přímo v areálu Světa vitality.

KONTRAINDIKACE CELOTĚLOVÉ CHLADOVÉ TERAPIE (KRYOGENNÍ KOMORY)

- akutní onemocnění srdce a krevního oběhu
- akutní stádia cévních onemocnění mozku
- hnisající a popáleninové změny kůže, přítomnost lokál. omrzlin, velkoplošné bakteriální a virové kožní infekce, poruchy hojení ran
- alergie na chlad a intolerance chladu
- kryoglobulinemie, kryofibrinogemie, ágammaglobulinemie
- chladová aglutinace nebo hemolýza, chladová i pochodová hemoglobinurie, těžké anémie
- akutní onemocnění ledvin, močových cest, akutní horečnaté onemocnění plic a dýchacích cest různé etiologie, jiná horečnatá infekční onemocnění nebo krátký odstup po jejich vyléčení, aktivní formy TBC
- nádory mozku, mozkových plen a další onkologická onemocnění, stavy po operacích, chemoterapii, aktinoterapii, terapii imuno-supresivy s projevy těžkého vyčerpání organismu
- alkoholová nebo intoxikační ebrieta, užívání neuroleptik
- menstruace
- klaustrofobie - strach z malých prostorů, kryofobie - strach, nedůvěra či odpor k léčbě chladem
- těhotenství do 4. měsíce, podmíněno písemným souhlasem gynekologa, ne starším 3 dnů.

VĚKOVÉ OHRANIČENÍ

Děti: celotělovou kryoterapii je možné aplikovat u dětí od 4 - 6 let, pouze při teplotě min. 100°C, a max. délce expozice max. 2 minuty. K vyšetření dítěte musí rodiče předložit písemný souhlas pediatra s celotělovou chladovou terapií, který není starší 3 dnů.

Vstup dítěte do kryokomory je možný pouze v doprovodu rodiče nebo zákonného zástupce, po jeho předchozím písemném souhlasu a zajištění důsledného dohledu během pobytu dítěte v kryokomoe.

Senioři: věk nad 75 let - omezení u pacientů vyššího věku posuzováno důsledně individuálně.

PROVOZNÍ DOBA:

Letní provozní doba: (1. 5. - 30. 9.) **PO-SO:** 15.30 - 21.00, **NE:** 8.00 - 21.00

Zimní provozní doba: (1. 10. - 30. 4.) **PO-SO:** 15.30 - 22.00, **NE:** 8.00 - 22.00

CENÍK:

Základní vstupné na 120 minut: 150 Kč
Za každých dalších započatých 30 minut: 50 Kč

Sleva pro ubytované klienty: 30%
Sleva pro děti od 7 do 14 let včetně: 50%
Děti od 2 do 6 let včetně: ZDARMA

Příplatek za vstup do jodobromového bazénu na 30 minut: 150 Kč
Pronájem celého areálu Světa vitality na 1 hodinu: 4 900 Kč

Zapůjčení prostěradla: 20 Kč
Zapůjčení ručníku: 15 Kč
Zapůjčení osušky: 25 Kč